




*W jaki sposób uczy się nasz
mózg?*

**Oraz jakie nawyki pomagają w skutecznym
zapamiętywaniu informacji.**





1. Czym jest nauka?

Nauka- zdobywanie nowych wiadomości i umiejętności.

Uczymy się wtedy, gdy coś poznajemy, rozumiemy i zapamiętujemy

nie wkuwaj!

-wkuwanie to najgorsza metoda nauki!

Tym sposobem, po sprawdzianie wszystko zapomnisz



2. Jak uczy się nasz mózg?

Nasz mózg uczy się przez słuchanie, patrzenie, czytanie, myślenie i ćwiczenie.



Mózg najlepiej uczy się wtedy, gdy jesteśmy skupieni, spokojni i wypoczęci. Bardzo pomaga też powtarzanie materiału, dzięki temu łatwiej to zapamiętać.



3. Jak skutecznie się uczyć?

Jednymi z najskuteczniejszych metod na dobre zapamiętanie informacji są:

- Regularne powtarzanie
- Mówienie informacji swoimi słowami
- Robienie prostych notatek oraz podkreślanie najważniejszych informacji.


Pamiętaj!

- Odpoczynek i krótkie przerwy między nauką mają znaczenie



4. Co pomaga w nauce?

W nauce ważne są spokój, skupienie i regularne powtarzanie. Sen też jest ważny, dzięki niemu mózg lepiej zapamiętuje nowe informacje. Krótkie przerwy też są pomocne, mózg ma wtedy szansę na odpoczynek. Lepiej uczyć się po trochu ale często, zamiast wszystkiego naraz.



5. Jakie nawyki i strategie pomagają w zapamiętywaniu informacji?


- Regularna nauka
- wysypianie się
- przerwy
- brak rozpraszaczy (np. telefonu obok na biurku)
- porządek w miejscu nauki
- robienie notatek





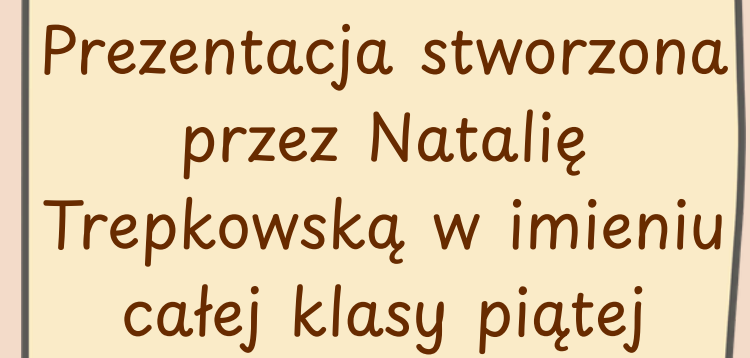
WNIOSKI

(Czyli cała prezentacja w skrócie)

- Mózg lepiej zapamiętuje gdy jest wypoczęty
 - Dzięki odpowiednim sposobom nauki na dłużej zapamiętujemy informacje
 - W zapamiętywaniu pomaga powtarzanie
 - Przed nauką posprzątaj biurko i odtóż wszystkie możliwe rozpraszacze dalej od miejsca nauki
- 

A decorative border made of brown line art, featuring stylized flowers and leaves in the corners of the slide.

Dziękujemy za uwagę!

A yellow rectangular note with a red pushpin icon at the top left corner.

Prezentacja stworzona
przez Natalię
Trepkowską w imieniu
całej klasy piątej